Setenta e sete graças e frutos alcançados durante a Santa Missa

1. Deus, o Pai Celestial, envia seu Filho à terra para a nossa salvação.
2. Para obedecer ao seu Pai e por nosso amor, Jesus Cristo humilha-se a ponto de ocultar-se sob as espécies de pão e de vinho.
3. O Espírito Santo muda o pão e o vinho no Corpo e no Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo.
4. Jesus Cristo humilha-se tanto que está realmente presente na menor partícula de cada Hóstia consagrada.
5. Jesus Cristo renova o mistério da Encarnação.
6. Ele nasce de novo por nós.
7. Ele dá outra vez todos os testemunhos de amor que concedeu aos homens durante a sua vida terrestre.
8. Ele renova a sua dolorosa Paixão e deixa-nos participar de seus frutos.
9. Ele morre espiritualmente e dá por nós sua vida preciosa.
10. Derrama o seu Sangue e apresenta-o ao Pai Celeste pela nossa salvação.
11. Rega nossa alma com seu Sangue divino e purifica-a das suas manchas.
12. Ele oferece-se em holocausto por nós, e dá a Deus toda a honra que lhe é devida.
13. Se, da nossa parte, também oferecemos a Deus esta honra que resulta desta oferta ao Eterno Pai, desagravamos a Deus na honra, que deixamos de presentar-lhe no passado.
14. Jesus Cristo imola-se por nós em sacrifício de louvor.
15. Oferecendo a Deus Pai estes louvores de Jesus Cristo, lhe damos maior glória do que podem dar os Anjos o céu.
16. Jesus Cristo oferece-se a Si mesmo em sacrifício de agradecimento e assim compensa a nossa ingratidão.
17. A oferta deste sacrifício de agradecimento retribui a Deus todos os seus benefícios.
18. Jesus Cristo reconcilia-nos com Deus.
19. Perdoa-nos os pecados veniais, contanto que tomemos a resolução de não cometê-los mais.
20. Compensa a Deus pelo bem que omitimos.
21. Repara nossas negligências no cumprimento do bem.
22. Perdoa-nos os pecados cometidos por inadvertência, como também aqueles que ignoramos ou esquecemos de acusar na confissão.
23. É nosso sacrifício de satisfação e paga parte de nossa dívida para com a Justiça Divina.
24. Por uma Santa Missa, podemos expiar maior número de pecados do que por grandes penitências, porque:
25. Jesus Cristo nos comunica uma parte de seus méritos que, por nossa vez, podemos oferecer ao seu Pai Celeste por nossos pecados.
26. Jesus Cristo ora por nós como o fez na Cruz por seus inimigos.
27. Seu precioso Sangue clama misericórdia, tantas vezes quantas gotas derramou.
28. Suas sagradas chagas imploram por nós o perdão dos nossos pecados.
29. Por causa de Jesus Cristo, as nossas orações, durante a Santa Missa, são mais facilmente atendidas.
30. A oração, na hora da Missa, torna-se mais eficaz, porque:
31. Jesus Cristo a oferece a seu Eterno Pai em união com a sua.
32. Advoga nossa causa e ocupa-se da nossa salvação.
33. Os Anjos presentes oram por nós e oferecem nossa oração a Deus.
34. Pela virtude da Santa Missa, o demônio conserva-se afastado.
35. O sacerdote ora muito particularmente pelos presentes e torna-se assim o Santo Sacrifício mais salutar.
36. Assistindo à Santa Missa, nos tornamos sacerdotes espirituais e Jesus Cristo nos concede o poder de oferecer o Santo Sacrifício por nós e pelos outros.
37. A Santa Missa é o presente mais agradável que podemos oferecer à Santíssima Trindade.
38. Este presente é mais precioso do que o céu e a terra.
39. Vale o próprio Deus.
40. É a maior glória de Deus
41. É a alegria da Santíssima Trindade.
42. Este nobre dom é nosso: Jesus Cristo nos cedeu.
43. A audiência da Santa Missa é o maior culto de *latria*.
44. Por esta audiência rendemos as maiores homenagens à Humanidade de Jesus Cristo.
45. Honramos dignamente a Paixão do Salvador e dela recolhemos os frutos.
46. Honramos e regozijamos a Mãe de Deus.
47. Honramos e regozijamos os Anjos e os Santos, mais do que por muitas outras orações.
48. É o melhor meio de enriquecer nossa alma.
49. É a boa obra por excelência.
50. É um ato supremo de fé que nos assegura grande recompensa.
51. Prostrando-nos piedosa e humildemente diante das santas espécies, efetuamos um ato sublime de adoração.
52. Cada vez que olharmos, cheios de fé, para a Santa Hóstia, ganhamos uma recompensa especial no céu.
53. Cada vez que batemos ao peito com contrição de nossos pecados, obtemos a remissão de muitas culpas.
54. Se tivermos a infelicidade de estar em pecado mortal e ouvirmos devotadamente a Santa Missa, Deus nos oferecerá a graça da conversão.
55. A Santa Missa nos aumenta a graça santificante e atrai-nos muitas graças atuais.
56. Ao assistir à Santa Missa, somos espiritualmente nutridos com o Corpo e Sangue de Jesus Cristo.
57. Desfrutamos da graça insigne de poder contemplar a Jesus Cristo sob as santas espécies.
58. Recebemos a bênção do sacerdote que Deus ratifica no céu.
59. A assistência à Santa Missa atrai também bênçãos temporais.
60. Preserva de muitas desgraças.
61. Fortifica contra as tentações.
62. Traz a graça de uma boa morte.
63. Uma Missa ouvida em honra dos Anjos e dos Santos alcança-nos sua proteção e seu socorro poderosíssimo.
64. Na hora da morte, as Missas que tivermos ouvido se tornarão uma fonte de consolação e de confiança na Divina Misericórdia.
65. Elas nos acompanharão diante do justo Juiz e pedirão graça para nós.
66. Um grande número de Missas bem ouvidas nos arrefecerão o ardor das chamas do purgatório, porque:
67. Cada uma delas diminui a pena temporal mais do que a mais rigorosa penitência.
68. Uma única Missa bem ouvida no decurso de nossa vida será mais proveitosa à nossa alma do que um grande número delas oferecidas após a nossa morte.
69. A devoção à Santa Missa nos valerá uma grande glória no céu.
70. Cada Missa que ouvimos eleva nosso futuro lugar no céu e aumenta nossa felicidade eterna.
71. Não podemos orar mais eficazmente por nossos amigos do que assistindo à Santa Missa.
72. É um meio certo de retribuir a Deus os favores recebidos.
73. Os infelizes, os doentes, os moribundos e as almas do purgatório são nela poderosamente socorridos.
74. Obtemos por meio dela a conversão dos pecadores.
75. Todos os fiéis tiram do Santo Sacrifício abundantes bênçãos.
76. As almas do purgatório são consoladas.
77. Os pobres que não têm meios de mandar celebrar Missas para seus caros defuntos podem, assistindo piedosamente, livrar essas almas do fogo do purgatório.

Todos estes pontos iremos provar no decorrer de nosso livro.

Pe. Martinho de Cochem (1630-1712), *Explicação da Santa Missa*, p. 55-59.